

¡MAMÁ, MAMÁ...! ¿QUÉ ES LA MENSTRUACIÓN?



FASE FOLICULAR

FASE LÚTEA

MENSTRUACION

PROLIFERATIVA

OVULACION

SECRETORA

EN ALGÚN LUGAR DEL CEREBRO:

¡AHÍ ADENOHIPOFISIS! LIBERANDO FSH Y LH PARA EL DESARROLLO DE LOS FOLÍCULOS

MIENTRAS TANTO EN EL ÚTERO:

EN LOS DÍAS 0-7 SE PRODUCE EL DESPRENDIMIENTO DE UN TEJIDO SANGUÍNEO CONOCIDO COMO ENDOMETRIO, PRODUCIENDO EL SANGRADO COMÚN DE LA MENSTRUACIÓN

¡HOLA! ¡AHÍ OVOCITO HABLANDO DESDE EL OVARIO! AQUÍ ESTOY MUY A GUSTITO Y COMO MI FOLÍCULO ES PEQUEÑO GENERO POCO ESTRÓGENO

¡HOLA! AHORA GRACIAS A LA LH Y FSH MI FOLÍCULO ES MÁS MADURO Y PUEDO PRODUCIR MÁS ESTRÓGENO E INHIBINA. ¡LA OVULACION ESTA A PUNTO DE EMPEZAR, QUÉ EMOCIÓN!

LA INHIBINA INHIBE LA SECRECIÓN DE FSH

¡DETECTO NIVELES INMENSOS DE ESTRÓGENO E INHIBINA! PREPARANDO GRANDES CANTIDADES DE LH!

EL DÍA 14, TRAS GENERARSE EL PICO DE LH SE PRODUCE LA OVULACIÓN, PROCESO DONDE EL ÓVULO SE LIBERA DEL FOLÍCULO PARA DIRIGIRSE AL ENDOMETRIO

TRAS LIBERARSE EL ÓVULO ÉSTE TIENE POSIBILIDADES DE SER FERTILIZADO POR UN ESPERMATOZOIDE, EN CUYO CASO NECESITARÁ UN MEDIO ADECUADO DONDE CRECER, EL ENDOMETRIO. LA PROGESTERONA LIBERADA POR EL CUERPO LÚTEO AUMENTA EL FLUJO SANGUÍNEO Y LAS SECRECIONES EN EL ENDOMETRIO PARA QUE EL EMBRIÓN TENGA ACCESO A LOS NUTRIENTES Y PUEDA CRECER

CON EL TIEMPO LA FALTA DE LH Y FSH DEGENERARÁ EL CUERPO LÚTEO HASTA MORIR. DISMINUYENDO ASÍ LA LIBERACIÓN DE PROGESTERONA Y ESTRÓGENO

¡NO QUIERO NADA CONTIGO! ¡JUM!

AL NO DARSE EL EMBARAZO EL CICLO VUELVE A REPETIRSE DESDE EL PRINCIPIO Y ASÍ CADA MES

¡GRACIAS MAMI!

SE QUE HACERSE MAYOR PUEDE DAR MIEDO PERO NO TE PREOCUPES PORQUE TU MADRE TE ACOMPAÑARÁ EN TU CAMINO A CONVERTIRTE EN UNA GRAN MUJER

- ▲ HORMONA LUTEINIZANTE
- HORMONA FOLICULO ESTIMULANTE
- ✕ INHIBINA
- ✿ ESTROGENOS
- ★ PROGESTERONA